

CAS section la Gruyère



Présidente Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
Case postale 502 - 1630 Bulle

Adresse du club
Sites internet <http://www.cas-gruyere.ch>
<http://www.gjgruyere.ch>
info@cas-gruyere.ch

E-mail
Local de la section Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39
Lise Ruffieux
Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 913 11 68 / E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch

Rédaction du bulletin
Attention nouvelle adresse

Photo de couverture Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

N° 9 septembre 2008

Conférence d'automne

Vendredi 17 octobre, 19 h 30
Stamm du CAS la Gruyère à Bulle

Dans le cadre des conférences d'automne organisées conjointement par les sections fribourgeoises du CAS, la section Moléson vous invite cette année à une conférence de

Annick Rast et Daniel Rebetz,
tous deux géologues et membres de la section Moléson
sur le thème

Géologie des Gastlosen

Nos deux géologues aborderont lors de cette conférence la formation des Alpes, et plus particulièrement des Gastlosen, si chères au cœur des Fribourgeois.

En leur qualité de géologues et de montagnards avertis, Annick et Daniel sauront très certainement vous captiver.

Alors, inscrivez tout de suite cette date dans vos agendas !

Sommaire

Reflets de la section	3	Groupement jeunesse	13
Infos cabanes	5	Les courses du mois	17
Gardiennages du mois	9	Récits de course	27

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch



**Pignon
Vert**



➤ **Bâtisseurs de rêves**

[atelier d'architecture]

AU MULTICOLORE



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
28.06	Escalade Gastlosen	2
02.07	Pointe de Paray	10
10.07	Lac de Cleuson	19
11.07	Cours d'escalade	14
17.07	Portes du Soleil	16
24.07	Lac Louché	27
26-27.07	Fletschhorn	14
30-31.07	Région Blümlisalp	6

Candidats

Uginet Corinne

Route de la Buchille 43 Marsens

Uginet Nicolas

Route de la Buchille 43 Marsens

Uginet Tristan

Route de la Buchille 43 Marsens

Perrin Anne

Rue de Morat 22 Fribourg

Demierre Marina

Clos Derrey 6 Morlon

Admissions

Golliard Gaby

La Burita 223 Mézières

Golliard Denis

La Burita 223 Mézières

Raboud Mélanie

Rue du Rang 7 Corbières

Rosenkranz Bianca

La Savignière B Crésuz

Mauron Eric

Route de Corserey 22 Prez-vers-Noréaz

Groupement Jeunesse

Murith Alexandre

Chemin du Bourgo 14 Gruyères

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Léon Bossel**, époux de Marie-Rose Bossel, cheffe de courses et papa de Denis Bossel, membre.

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Imprimerie
du **SUD**



*Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir*

Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir



Adresse des imprimeries:
Glasson Imprimeurs Editeurs SA
Rue de Vevey 255
C.P. 336
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 88 44
Fax 026 919 88 45
www.imprimerie-du-sud.ch
www.icobulle.ch

 **Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

www.bcf.ch

Soirée des barmains et barmen

Samedi 8 novembre
CO2 La Tour-de-Trême,
Salle de spectacle

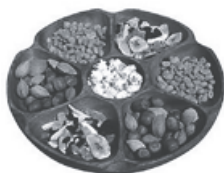


Apéritif dès 19 h à l'entrée de la salle

Grand parc à disposition


Inscriptions obligatoires jusqu'au 26 octobre chez :

Alfred Sauter, 079 603 68 78
ou Jean-Marc Savary 026 912 23 17



Cuisines

ALNO
CORIAN®
Created For Life.

Miele  **Electrolux** **BOSCH**

ECOSA SA 1666 VILLARS-SOUS-MONT
Tél. 026 928 40 10 Fax 026 928 40 19
Raphaël Ecoffey Natel 079 401 73 91



Fribourg

Bulle - Matran - Murten



bugaboo sport



Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

Oberegg



Jeûne fédéral
Dimanche 21 septembre

RACLETTE

Prix de Fr. 15.- comprenant condiments et cafés
(Enfants selon âge)

Inscriptions obligatoires jusqu'au 18 septembre

chez Dodo Menoud 079 219 06 39

ou Otto Zweidler 026 921 14 52

Banque Raiffeisen Moléson

Ancien Comté 33

1635 La Tour-de-Trême

Tél : 026/919.61.11

Fax : 026/919.61.15


www.raiffeisen.ch/moleson

Agences :

Epagny • Semsales • Riaz • Remaufens • Albeuve • Grandvillard

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN




Redécouvrez un lieu mythique,
une table gourmande, un accueil
chaleureux et convivial, le tout
dans un cadre exceptionnel...



...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !



1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69
www.lescolombettes.ch - info@lescolombettes.ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

La chasse aux Marindes

Dimanche 31 août

Journée chasse

civet de cerf - spätzli - accompagnement de chasse - café
au prix de Fr. 20.–

Pour des raisons d'organisation,
veuillez vous inscrire auprès de Jean Barras
tél. 079 790 45 33

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

Les responsables

Gardiennages du mois

Gardiennage de Bounavaux

Septembre	1 – 5	Philippe Tinguely
	6 – 7	Emmanuel Egger – Dominique Dumas
	13 – 14	Thomas Brügger
	20 – 21	Famille Gérald Rumo – Daniel Schafer
	27 – 28	Jo Esseiva
Octobre	4 – 5	Denyse Dupasquier – Mathilde Auer – Agnès et Francis Limat
Week-end :		du samedi 10 h au dimanche 16 h
Semaine :		du dimanche 16 h au samedi 10 h

Gardiennage des Clés

Septembre	06 – 07	De Techtermann Michel
	13 – 14	Béatrice Knutti et Hervé
	20 – 21	Stéphanie Chablais
	28 – 29	Nadia Siffert
Octobre	01 – 02	Daniel Sturny

Réservations et gardiennages Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Schorderet S.à r.l.

Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

Michel Mooser S.A.



Michel Mooser

1637 Charmey
Tél.: 026 927 12 10
fax: 026 927 23 93
michel.mooser.sc@bluewin.ch

Privé tél.: 026 927 24 52
079 504 23 21

La Pinte du Pralet



Spécialités
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

Gardiennage des Marindes

Septembre	Week-end	06 – 07	Edouard Krattinger
	Semaine	08 – 12	Edouard Krattinger
	Week-end	13 – 14	René Krattinger
	Week-end	20 – 21	Christiane et Sto
	Week-end	27 – 28	Paul-André Maillard
Octobre	Week-end	04 – 05	fermeture Famille Eric Dénévaud

Gardiennage week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h
semaine: dimanche 16 h - samedi 10 h

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras

Gardiennage de l'Oberegg

Août	31	Ouverture / Dodo-Otto-Maguy
Septembre	7	Bobonne- Marmy - Maillard
	14	Meyer Gérard et Marcelle
	21	Raclette / Dodo-Otto
	28	Friedly Jean-Claude - Julliard Claudine
Octobre	5	Descloux Gilbert - Granget Michel

Veuillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52
Dodo Menoud, 079 219 06 39

Notre magasin
SHOP SOIF
BULLE

Boissons Corboz S.A.
Bulle - Romont

La Cave Bulloise

Tél. 026 919 62 00
Fax 026 919 62 01

corboz.secretariat@bluewin.ch

www.boissons-corboz.ch

Vins

Bières

Spiritueux

Eaux

Minérales

Au service d'une région !



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Courses du Groupement jeunesse

Gross Bielenhörn 3206 m

Sa 13 et di 14 septembre

Lieu et heure de départ

Place du stamm le 13 septembre 9 h 30, retour le 14 vers 18 h au stamm

Situation

La Furka

Itinéraire

Le 13 septembre, montée à la cabane Sidelenhütte 2708 m. Le 14 septembre, approche de 1 h jusqu'au pied de l'arête sud-est puis 4 h d'escalade jusqu'au sommet. Descente 3 h avec plusieurs rappels.

Difficulté

A2/ A3, cotation 5 montagne

Matériel

De haute montagne, complet d'escalade y compris descendeur pour rappel (le chef de cordée doit prévoir 10 dégaines, sangles, cordes doubles de 50 m)

Subsistance

Pique-nique à midi et demi-pension à la cabane

Coût

Fr. 80.– par personne

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses Jean-Bruno et Titi, tél. 026 912 71 07

Délai d'inscription

Le 8 septembre (réservation de la cabane)

Géologie minéralogie

Sa 20 et di 21 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Le Mont Chemin

Itinéraire choisi

Sentier des mines

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

De camping, casque, lampe frontale, éventuellement un marteau et un burin

Subsistance

Pique-nique de midi pour les deux jours

Coût approximatif

Fr. 40.– à Fr. 50.–

Renseignements et inscriptions

Guillaume, tél. 026 921 26 80

Délai d'inscription

14 septembre



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23



Été: Randonnée en montagne
Course à pied

Hiver: Ski de randonnée
Ski de fond
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42

spécialiste

-

Adj. Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.

(par opposition à généraliste)

VOTRE MAGASIN SPÉCIALISÉ OUTDOOR



WWW.TRANGOSPORT.CH

Sortie des moniteurs

27 septembre

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation/altitude

Paintball en Valais et ensuite escalade

Matériel

Habits pas trop dommage et éviter les couleurs voyantes + matériel d'escalade.

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Environ Fr. 80.–

Renseignements et inscriptions

Vincent Grivel vgrivel@gmail.com ou portable au 079 684 90 13

Délai d'inscription

20 septembre

Remarque/descriptif

Tous les moniteurs ont reçu un mail

Escalade au miroir d'Argentine 2400m

Di 28 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm – 6 h 30

Situation / altitude

Alpes vaudoises, grand miroir d'Argentine 2400 m, exposition : nord

Itinéraire choisi

Remix et/ou Papageno

Difficulté et cotation

E 2/E 3 – 400 m – 15 longueurs

Matériel

Bonnes chaussures de marche, pantalon d'escalade, vêtements de pluie et une petite

laine (nous serons en montagne), casque, baudrier, chaussons, matériel d'assurage, dégaines

Substance

Pique-nique et assez à boire

Coût

Environ Fr. 20.– à 25.– (frais de transport)

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly – 026 928 28 25

Délai d'inscription

Mardi 23 septembre

Camp d'escalade de la Toussaint

Du 18 au 23 octobre

Lieu

Orpierre, sud de la France

Prix

Fr. 200.–

Le camp se déroulera sous tente, matériel à prévoir : de camping et de grimpe.

Mais vous recevrez plus de détails après inscription

Inscription et renseignements

Chez Sébastien Fragnière au 079 342 45 39 ou info@guide-montagne.ch



Ecole de conduite
Yvan SCHMUTZ
1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO
Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch

Petit
Marché
de l'Intyamon



OUVERT
7 JOURS
SUR 7

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1
Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03
E-mail: fleury@fleury-optic.ch • www.fleury-optic.ch


fleury
OPTICIENS SA



10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte
de membre
CAS La Gruyère

Courses du mois

Le Bonhomme

Dimanche 7 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 15

Situation / altitude

Col de la Forclaz 1528 m – Le Bonhomme 2700 m

Itinéraire choisi

Col de la Forclaz 1528 m – La Giète 1884 m – Le Bonhomme 2700 m – Retour en direction de l'alpage de Bovine 2259 m – Portalo 2049 m – Col de la Forclaz

Difficulté et cotation

PE, 6 h de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 32.–

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Remarque/descriptif

Course effectuée en collaboration avec Marie-Thérèse Remy

Cabane Albert 1^{er}

Jeudi 11 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm 5 h 30

Situation/altitude

Massif du Mont-Blanc

Itinéraire choisi

Village du Tour (1470 m) - Refuge Albert 1^{er} (2702 m) - Retour par les chalets de Charamillon.

Difficulté et cotation

T4, 5 heures de marche, bon entraînement nécessaire

Matériel

De randonnée, souliers de montagne

Subsistance

Pique-nique

Coût

Env. Fr. 45.–

Renseignements et inscriptions

Pierre Martignoni, tél. 026 912 65 31 ou Gérald Gobet, tél 026 912 69 66

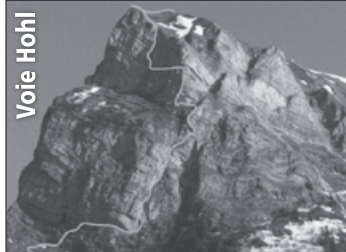
Délai d'inscription

Mardi 9 septembre

Remarque/descriptif

Belle randonnée le long du glacier du Tour, avec vue sur les Aiguilles du Tour, Chardonnet, etc.

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76
Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

Halle d'escalade

Rue du Stade 52
1630 Bulle 2
Tél: +41 (0) 26/913.72.12

Responsable:

Sébastien Fragnière
Guide de montagne
Tél. +41 (0)79/342.45.39
www.guide-montagne.ch



www.laniac.ch

Susten

Samedi 13 et dimanche 14 septembre

Lieu et heure de départ

Place du stamm, samedi 13 à 7 h

Situation

Steingletsch

Itinéraire

Samedi : Via ferrata Tierbergli

Dimanche : Sommet Sustenhorn 3502 m

Difficulté

Samedi : via ferrata K 2-3 sur l'échelle de Hüsler. Dimanche : course glacier facile, descente de la cabane. T3, bon entraînement nécessaire

Matériel

De via ferrata : baudrier, casque et sangle spéciale et matériel de haute montagne (crampons, piolet, corde,...)

Ravitaillement

Demi-pension à la cabane Tierbergli et 2 pique-niques

Coût

Transport + cabane demi-pension: Fr. 125.–

Renseignements et inscriptions

Jusqu'au mercredi 10 septembre auprès des chefs de courses, Roland Dervev par tél. au 079 692 56 85 et Mathilde Auer, après 20 h, au 026 424 94 89

Tour des Gastlosen

Jeudi 18 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation

Massif des Gastlosen

Itinéraire choisi

Chli Sattel 1430 m - Gustiweidli - Muserbergli (Berghaus), chalet du Grat - Col du Loup 1921 m – Régiment (variante avec ascension de la Wandfluh)

Difficulté et cotation

T2/T3, 4 h 30 de marche (5 h 30 avec Wandfluh)

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Pierre Martignoni, tél. 026 912 65 31 ou Gérald Gobet, tél. 026 912 69 66

Délai d'inscription

Mercredi 17 au soir

Remarque/descriptif

Excursion sympathique sur le nouveau tour des Gastlosen



Voulez-vous vous évader, voir de nouveaux horizons?

Découvrez nos divers catalogues!

Un simple appel suffit!

Romandie
voyages

1712 Tavel

Tél. 026 494 59 59 Fax 026 494 56 55

info@romandie-voyages.ch

www.romandie-voyages.ch

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

**Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations**

Micrograph
Stéphane Piller
Creation

Stéphane Piller

1627 Vaulruz

Renseignements

026 913 87 77

TREZINI SA

Bâtiment • Génie civil **BULLE**

Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

**Jean Barras Sàrl
Botterens**

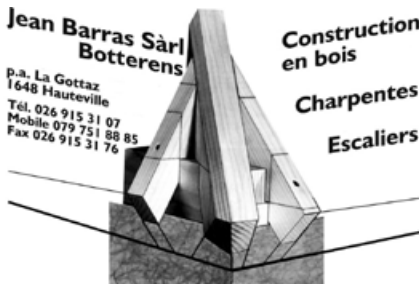
p.a. La Gottaz
1648 Hauteville

Tél. 026 915 31 07
Mobile 079 751 88 85
Fax 026 915 31 76

**Construction
en bois**

Charpentes

Escaliers



Hundsrügg 2047m**Dimanche 21 septembre****Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 45

Situation / altitude

Jaunpass 1509 m

Itinéraire choisi

Jaunpass 1509 m – Waldweid – Müjeberg – Hundsrügg 2047 m – Cabane de l'Oberegg – Jaunpass

Difficulté et cotation

P. Apéritif de 3 h de rando avant de déguster la traditionnelle raclette

Matériel

De randonnée

Subsistance

Encas pour la marche

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Remarque/descriptif

Veuillez vous inscrire personnellement pour la raclette

Montana - Loèche-les-Bains**Jeudi 25 septembre****Lieu et heure de départ**

Stamm 6 h 30

Itinéraire choisi

Montana - Le Sex - Loèche-les-Bains

Difficulté et cotation

Environ 6 h 30 de marche

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 60.- (transport)

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller tél. 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mardi 23 septembre, obligatoire

**CHALETS ET VILLAS
À OSSATURE BOIS****Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

"les petits ruisseaux font les grandes rivières et les petites lumières font les grands faisceaux!"

MOLESON

Samedi 13 septembre 2008 *

dès 18h30

Invitation à une soirée exceptionnelle:
assistez ou participez à l'illumination de

la via ferrata de Moléson.
Gratuité sur les remontées
mécaniques pour
les **ferratistes**.

**Réervations et
informations**
au 026 921 85 00

Concours des lumières

Pas besoin d'être une lumière pour briller !

Un prix récompensera la personne la plus "brillante de la soirée !

Répondeur 026 921 80 88

* en cas de mauvais temps,

date de remplacement:

27.09.2008



Club Alpin Suisse CAS

www.moleson.ch

Orny par le col de la Brea 2401 m

Samedi 27 septembre

Lieu et heure de départ

Place du stamm, 6 h 30

Situation

Région Champex, belle randonnée dans un vallon sauvage

Itinéraire

Champex – Vallon d'Arpette – col de la Brea – cabane – retour par le télésiège de la Brea

Difficulté

T3 – T4 passages parfois exposés, 1500 m de dénivelé. Bon entraînement nécessaire, environ 7 h de marche au total

Matériel

Bons souliers, bâtons

Ravitaillement

Possibilité de ravitaillement à la cabane ou pique-nique

Coût

Transport Fr. 26.–

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h

Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 26 septembre

Via ferrata du Moléson Samedi 27 et dimanche 28 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 18 h le 27 ou à 19 h aux Clés

Situation/altitude

Via ferrata du Moléson

Itinéraire choisi

Sommet du Moléson par la via

Difficulté et cotation

T2-T3

Matériel

Complet pour via ferrata, bons souliers

Subsistance

Pique-nique de midi pour le 28

Coût approximatif

Fr. 30.–, pension cabane (souper, petit-déj.)

Renseignements et inscriptions

Roland Dervey au tél. 079 692 56 85

Délai d'inscription

Le 25 septembre à 20 h

Remarque/descriptif

Soirée en cabane aux Clés, fondue et petit-déjeuner. Départ à 6 h pour le lever du soleil en faisant la via. Arête du Moléson, sommet de Teysachaux, retour par le col du Villars, Gros-Plané et cabane des Clés. Possibilité de faire la course du samedi et de nous rejoindre aux Clés.



Gérald Ruffieux

Ménisserie - Ebénisterie

1652 Botterens

Tél. 026 921 26 63 – Fax 026 921 23 41

Le sommet de l'Immobilier



Courtage
Gérance
Administration de PPE
Location vacances

Grand-rue 19 – 1630 Bulle

Tél. 026 919 80 50

Fax 026 919 80 59

Site www.bussard.ch

E-mail office@bussard.ch

AGENCE IMMOBILIÈRE
bussard SA



Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch

HIVER : vente et location skis, snowboards, raquettes et randonnée

ETE : Vélos route, VTT, enduro, freeride, Trekking

NOUVEAUTES DES PRINTEMPS 2008 : Chaussures et textile running et nordic walking



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Les Marindes par Bimis

Mardi 30 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation / altitude

Gros Mont

Itinéraire choisi

Gros Mont – La Verda – La Jacquerauda –
Bimis – Les Marindes

Difficulté et cotation

7 h de marche

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel
079 695 47 80

Via ferrata du Moléson

Samedi 4 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation géographique

Moléson, 2002 m

Itinéraire choisi

Départ des Joux

Difficulté et cotation

Quelques passages nécessitant des bras
nouveaux

Limitation

Course limitée à 10 personnes

Matériel nécessaire

Baudrier, bonnes chaussures, casque, 2 lon-
ges pour via ferrata (possibilité de louer sur
place pour Fr. 18.-).

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses Norbert
Seydoux, tél. 026 912 55 65 et Netty Bersier,
026 663 46 22

Délai d'inscription

D'ici au 30 septembre



Pierre-Alain Hayoz
Instructeur OFAC
079/765.71.57

Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)
Vol biplace en montagne
Bons cadeaux

www.anemos-parapente.ch
info@anemos-parapente.ch



4èmes Rencontres de l'Aventure de Bulle

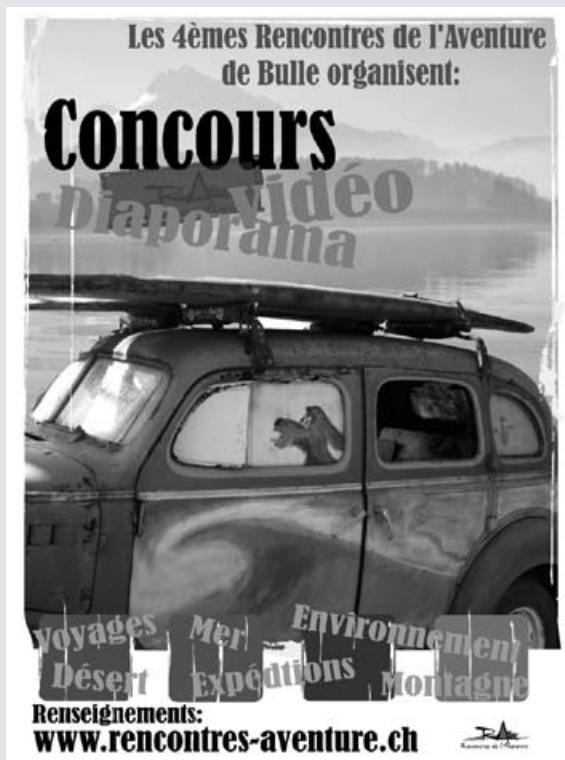
Concours vidéo et diaporama

Les Rencontres de l'Aventure de Bulle, pour leur quatrième édition qui se déroulera du 25 au 29 mars prochain, innovent en organisant un concours vidéo et diaporama destiné aux cinéastes amateurs. Cette compétition est ouverte aux voyageurs aventureux résidant en Suisse. Les films ou diaporamas doivent être proposés sous forme de DVD uniquement et ne pas excéder vingt minutes. Ils

doivent traiter des sujets suivants : reportage, voyage, nature et environnement, aventures et expéditions.

L'admission des films ou diaporamas au concours sera délibérée par une commission de sélection. Les sujets admis en compétition seront projetés lors d'une soirée spéciale organisée pendant la 4e édition des Rencontres de l'Aventure. Trois prix seront attribués : le Prix du festival, le Prix du public et le Prix du jeune public.

Le règlement de participation est disponible à l'adresse suivante : www.rencontres-aventure.ch



Récits de courses

Jeudi 31 juillet 2008 Gros Perré (2208 m)

Dans la fraîcheur toute relative du matin, nous quittons l'alpage de Liéry Odet (1344 m) au-dessus de Grandvillard. La météo nous a annoncé l'un des jours les plus chauds de l'été. Le ciel lavé par l'orage de la nuit est bleu azur. Les conditions sont idéales.

Norbert nous conduit d'un pas régulier vers le chalet de Tsavas (1562 m). Après une petite pause méritée, nous progressons dans les éboulis vers le fond du cirque fermé par une barrière rocheuse impressionnante. Les moutons bêlent, certaines clubistes leur répondent. Ces appels joyeux résonnent dans la montagne. Mais on ne sait qui des bêtes ou des humains sont les plus convaincants...

Déjà la pente se redresse fortement. Le pas ralentit quelque peu. C'est l'occasion d'observer la flore variée. Le terrain exige de la prudence, mais notre guide est sûr. Et la récompense est là : le Gros Perré est franchi après 3 petites heures. Le coup d'œil est impressionnant : Grandvillard, Bulle, le lac de la Gruyère se dessinent avec netteté. Au loin, la barrière bleue du Jura ferme l'horizon. Au sud-est, c'est Château-d'Oex, la région des Mosses, puis les Alpes. Mais la place au sommet est restreinte. Avant de redescendre vers un endroit moins exposé au danger, chacun

signe le petit texte que Pierre a écrit dans le livre déposé dans le coffret fixé à la croix récente (2004).

Il est passé 13 h quand nous sortons les pique-niques. C'est un moment privilégié et la bonne humeur règne : certains racontent leurs frasques d'enfant (disparition des gâteaux), d'autres sortent quelques blagues et certaines offrent friandises ou autres gâteaux maison ! Merci.

Puis, c'est le retour jusqu'aux voitures. L'armillaire sympathique du Liéry Odet trouve de quoi nous désaltérer...

Ce fut une journée réussie : bel effort, découverte d'un sommet peu connu. Merci à chacune et à chacun pour le bon esprit et à Norbert, qui nous a fait plaisir.

Roland

Participant(e)s :

Georgette Aubry, Jacqueline Baechler, Ida et Roland Emery, Nestor Esseiva, Philippe Esseiva, Catherine Gremaud, Pierre Martignoni, François Pythoud, Martial Rouiller, Norbert Seydoux, Chantal Streich

26 – 27 juillet 2008

Fletschhorn 3996 m

Nous partons du stamm samedi matin direction Saas-Grund et montons sans effort avec le téléphérique qui nous mène à Hohsaas. Là, pique-nique au soleil et, sur proposition de Jean-Claude, nous nous engageons sur une petite arête pour rejoindre le Lagginjoch. Mais la neige molle, les crevasses juste apparentes nous rebutent et tout le monde préfère rejoindre la cabane et garder ses forces pour le lendemain. Soirée sympa avec un bon repas copieux.

Dehors il pleuvine et nous nous demandons quel sera le temps le lendemain. Là, lever à 3 heures et départ à 4 heures à la lueur de la lampe frontale et de quelques étoiles. La progression est assez rapide et la majorité d'entre nous est déjà en sueur ; il ne fait vraiment pas froid. Au pied du glacier nous mettons les crampons et nous encordons : 4 cordées de 3 personnes et une de deux. Le glacier est raide, mais facile.

Arrivés au col nous voyons, émerveillés, un immense glacier qui nous fait penser à celui du Mont-Blanc ou du Weissmies. Sa traversée est assez délicate, le sable du Sahara pourrissant la surface et la glace est juste en dessous. Suit une jolie arête assez raide qui nous mène au sommet du Fletschhorn. La vue sur le massif des Mischabels est superbe. La première cordée n'attend qu'un quart

d'heure les derniers et nous nous félicitons tous pour le timing : 4 h 15.

Malheureusement, le ciel se couvre dangereusement par le sud, le Lagginhorn est déjà parfois caché par des passages nuageux. De plus, l'arête rocheuse est très enneigée et nous sommes un trop grand groupe pour oser risquer une traversée et une descente par les arêtes rocheuses du Lagginhorn. D'un commun accord, nous redescendons par la même voie, avec une variante au bas du glacier où nous préférons suivre le cours d'eau que de rejoindre le sommet de la moraine. Quelques magnifiques chamois toisent de haut ces énergumènes hors chemins. Un dernier pique-nique et un café au restaurant avant de redescendre et retrouver les bouchons du retour de week-end.

Un grand merci à Mathilde et à Eric pour l'organisation de la course et pour le plaisir de nous avoir fait découvrir cette nature inhospitalière, mais magnifique.

Merci aussi à tous les participants : Francine, Albert, Elisabeth, Jean-Claude, Francis, Marianne, André, Delphine, Urs, Léo et Florence pour leur engagement, leur bonne humeur et leur plaisir.

La rédactrice du jour, Catherine