

# CAS section la Gruyère



<b>Présidente</b>	Florence Luy Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
<b>Adresse du club</b>	Case postale 502 - 1630 Bulle
<b>Sites internet</b>	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">http://www.cas-gruyere.ch</a> <a href="http://www.gjgruyere.ch">http://www.gjgruyere.ch</a>
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
<b>Local de la section</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle Tél. 026 912 24 98 Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39
<b>Rédaction du bulletin</b>	Lise Ruffieux Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême Tél. 026 913 11 68 / E-mail: <a href="mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch">lise.ruffieux@bluewin.ch</a>
<b>Photo de couverture</b>	Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

N° 9 septembre 2008

## Conférence d'automne

**Vendredi 17 octobre, 19 h 30**  
**Stamm du CAS la Gruyère à Bulle**

Dans le cadre des conférences d'automne organisées conjointement par les sections fribourgeoises du CAS, la section Moléson vous invite cette année à une conférence de

**Annick Rast et Daniel Rebetz,**  
tous deux géologues et membres de la section Moléson  
sur le thème

### **Géologie des Gastlosen**

Nos deux géologues aborderont lors de cette conférence la formation des Alpes, et plus particulièrement des Gastlosen, si chères au cœur des Fribourgeois.

En leur qualité de géologues et de montagnards avertis, Annick et Daniel sauront très certainement vous captiver.

*Alors, inscrivez tout de suite cette date dans vos agendas !*

## Sommaire

Reflets de la section	3	Groupement jeunesse	13
Infos cabanes	5	Les courses du mois	17
Gardiennages du mois	9	Récits de course	27

Christophe Baron  
Rue de Gruyère 19  
Case postale 151  
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51  
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch  
www.pignonvert.ch



**Pignon  
Vert**



➤ **Bâtisseurs de rêves**

[ atelier d'architecture ]

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ  
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66  
1630 BULLE  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi .....

**R. Pittet & Fils**

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: [www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

E-mail: [pittetvins@bluewin.ch](mailto:pittetvins@bluewin.ch)

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

# Reflets de la section

## Activités du mois

Date	Course	Participants
28.06	Escalade Gastlosen	2
02.07	Pointe de Paray	10
10.07	Lac de Cleuson	19
11.07	Cours d'escalade	14
17.07	Portes du Soleil	16
24.07	Lac Louché	27
26-27.07	Fletschhorn	14
30-31.07	Région Blümlisalp	6

## Candidats

### Uginet Corinne

Route de la Buchille 43 Marsens

### Uginet Nicolas

Route de la Buchille 43 Marsens

### Uginet Tristan

Route de la Buchille 43 Marsens

### Perrin Anne

Rue de Morat 22 Fribourg

### Demierre Marina

Clos Derrey 6 Morlon

## Admissions

### Golliard Gaby

La Burita 223 Mézières

### Golliard Denis

La Burita 223 Mézières

### Raboud Mélanie

Rue du Rang 7 Corbières

### Rosenkranz Bianca

La Savignière B Crésuz

### Mauron Eric

Route de Corserey 22 Prez-vers-Noréaz

## Groupement Jeunesse

### Murith Alexandre

Chemin du Bourgo 14 Gruyères

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de **Léon Bossel**, époux de Marie-Rose Bossel, cheffe de courses et papa de Denis Bossel, membre.

## CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

Imprimerie  
du **SUD**



*Deux imprimeries réunies  
pour mieux vous servir*

Deux imprimeries réunies  
pour mieux vous servir



Adresse des imprimeries:  
Glasson Imprimeurs Editeurs SA  
Rue de Vevey 255  
C.P. 336  
1630 Bulle 1  
Tél. 026 919 88 44  
Fax 026 919 88 45  
[www.imprimerie-du-sud.ch](http://www.imprimerie-du-sud.ch)  
[www.icobulle.ch](http://www.icobulle.ch)

 **Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

# Soirée des barmains et barmen

Samedi 8 novembre  
CO2 La Tour-de-Trême,  
Salle de spectacle



Apéritif dès 19 h à l'entrée de la salle

Grand parc à disposition

Inscriptions obligatoires jusqu'au 26 octobre chez :

Alfred Sauter, 079 603 68 78  
ou Jean-Marc Savary 026 912 23 17



**Cuisines**

**ALNO**  
**CORIAN®**  
Created For Life.

**DUPONT**

**Miele**  **Electrolux** **BOSCH**

**ECOSA SA** 1666 VILLARS-SOUS-MONT  
Tél. 026 928 40 10 Fax 026 928 40 19  
Raphaël Ecoffey Natel 079 401 73 91



# Fribourg

Bulle - Matran - Murten



# bugaboo sport



Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg  
026 322 61 39 [www.bugaboo.ch](http://www.bugaboo.ch)  
fermé le lundi

*for ups and downs!*

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

# Oberegg



**Jeûne fédéral**  
**Dimanche 21 septembre**

## RACLETTE

Prix de Fr. 15.- comprenant condiments et cafés  
(Enfants selon âge)

**Inscriptions obligatoires jusqu'au 18 septembre**

chez Dodo Menoud 079 219 06 39

ou Otto Zweidler 026 921 14 52

## **Banque Raiffeisen Moléson**

**Ancien Comté 33**

**1635 La Tour-de-Trême**

Tél : 026/919.61.11

Fax : 026/919.61.15

[www.raiffeisen.ch/moleson](http://www.raiffeisen.ch/moleson)

Agences :

**Epagny • Semsales • Riaz • Remaufens • Albeuve • Grandvillard**

Ouvrons la voie

# RAIFFEISEN

Redécouvrez un lieu mythique,  
une table gourmande, un accueil  
chaleureux et convivial, le tout  
dans un cadre exceptionnel...



## ...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et  
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69  
[www.lescolombettes.ch](http://www.lescolombettes.ch) - [info@lescolombettes.ch](mailto:info@lescolombettes.ch)



# GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

---

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

# La chasse aux Marindes

Dimanche 31 août

## Journée chasse

civet de cerf - spätzli - accompagnement de chasse - café  
au prix de Fr. 20.–

Pour des raisons d'organisation,  
veuillez vous inscrire auprès de Jean Barras  
tél. 079 790 45 33

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

*Les responsables*

## Gardiennages du mois

### Gardiennage de Bounavaux

---

<b>Septembre</b>	1 – 5	Philippe Tinguely
	6 – 7	Emmanuel Egger – Dominique Dumas
	13 – 14	Thomas Brügger
	20 – 21	Famille Gérald Rumo – Daniel Schafer
	27 – 28	Jo Esseiva
<b>Octobre</b>	4 – 5	Denyse Dupasquier – Mathilde Auer – Agnès et Francis Limat
<b>Week-end :</b>		du samedi 10 h au dimanche 16 h
<b>Semaine :</b>		du dimanche 16 h au samedi 10 h

### Gardiennage des Clés

---

<b>Septembre</b>	06 – 07	De Techtermann Michel
	13 – 14	Béatrice Knutti et Hervé
	20 – 21	Stéphanie Chablais
	28 – 29	Nadia Siffert
<b>Octobre</b>	01 – 02	Daniel Sturny

**Réservations et gardiennages** Eric Sudan, tél. 026 915 10 49  
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

*Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h*

# Schorderet S.à r.l.

**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08  
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

**Michel Mooser S.A.**



Michel Mooser

1637 Charmey  
Tél.: 026 927 12 10  
fax: 026 927 23 93  
michel.mooser.sc@bluewin.ch

Privé tél.: 026 927 24 52  
079 504 23 21

## La Pinte du Pralet



Spécialités  
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé  
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

# Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



**Entreprise de bâtiments**

# CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

## Gardiennage des Marindes

<b>Septembre</b>	Week-end	06 – 07	Edouard Krattinger
	Semaine	08 – 12	Edouard Krattinger
	Week-end	13 – 14	René Krattinger
	Week-end	20 – 21	Christiane et Sto
	Week-end	27 – 28	Paul-André Maillard
<b>Octobre</b>	Week-end	04 – 05	fermeture Famille Eric Dénévaud

Gardiennage week-end: samedi 10 h - dimanche 16 h  
 semaine: dimanche 16 h - samedi 10 h

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras

## Gardiennage de l'Oberegg

<b>Août</b>	31	Ouverture / Dodo-Otto-Maguy
<b>Septembre</b>	7	Bobonne- Marmy - Maillard
	14	Meyer Gérard et Marcelle
	21	<b>Raclette</b> / Dodo-Otto
	28	Friedly Jean-Claude - Julliard Claudine
<b>Octobre</b>	5	Descloux Gilbert - Granget Michel

Veuillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52  
 Dodo Menoud, 079 219 06 39

Notre magasin  
**SHOP SOIF**  
 BULLE

**Boissons Corboz S.A.**  
 Bulle - Romont

**La Cave**  
**Bulloise**

Tél. 026 919 62 00  
 Fax 026 919 62 01  
 corboz.secretariat@bluewin.ch  
 www.boissons-corboz.ch

**Vins**  
**Bières**  
**Spiritueux**  
**Eaux**  
**Minérales**

**Au service d'une région !**



**Photocopies - Impression  
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75  
E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



**PILLER & KRATTER SA**

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37

**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

*Pour toutes vos assurances*

# Courses du Groupement jeunesse

## Gross Bielenhörn 3206 m

Sa 13 et di 14 septembre

### Lieu et heure de départ

Place du stamm le 13 septembre 9 h 30, retour le 14 vers 18 h au stamm

### Situation

La Furka

### Itinéraire

Le 13 septembre, montée à la cabane Sidelenhütte 2708 m. Le 14 septembre, approche de 1 h jusqu'au pied de l'arête sud-est puis 4 h d'escalade jusqu'au sommet. Descente 3 h avec plusieurs rappels.

### Difficulté

A2/ A3, cotation 5 montagne

### Matériel

De haute montagne, complet d'escalade y compris descendeur pour rappel (le chef de cordée doit prévoir 10 dégaines, sangles, cordes doubles de 50 m)

### Subsistance

Pique-nique à midi et demi-pension à la cabane

### Coût

Fr. 80.– par personne

### Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses Jean-Bruno et Titi, tél. 026 912 71 07

### Délai d'inscription

Le 8 septembre (réservation de la cabane)

## Géologie minéralogie

Sa 20 et di 21 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/altitude

Le Mont Chemin

### Itinéraire choisi

Sentier des mines

### Difficulté et cotation

Ouvert à tous

### Matériel

De camping, casque, lampe frontale, éventuellement un marteau et un burin

### Subsistance

Pique-nique de midi pour les deux jours

### Coût approximatif

Fr. 40.– à Fr. 50.–

### Renseignements et inscriptions

Guillaume, tél. 026 921 26 80

### Délai d'inscription

14 septembre



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23



**Été:** Randonnée en montagne  
Course à pied

**Hiver:** Ski de randonnée  
Ski de fond  
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42

# spécialiste

-

Adj. Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.

(par opposition à généraliste)

**VOTRE MAGASIN SPÉCIALISÉ OUTDOOR**



[WWW.TRANGOSPORT.CH](http://WWW.TRANGOSPORT.CH)

## **Sortie des moniteurs**

**27 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

8 h au stamm

### **Situation/altitude**

Paintball en Valais et ensuite escalade

### **Matériel**

Habits pas trop dommage et éviter les couleurs voyantes + matériel d'escalade.

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Environ Fr. 80.–

### **Renseignements et inscriptions**

Vincent Grivel vgrivel@gmail.com ou portable au 079 684 90 13

### **Délai d'inscription**

20 septembre

### **Remarque/descriptif**

Tous les moniteurs ont reçu un mail

## **Escalade au miroir d'Argentine 2400m**

**Di 28 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm – 6 h 30

### **Situation / altitude**

Alpes vaudoises, grand miroir d'Argentine 2400 m, exposition : nord

### **Itinéraire choisi**

Remix et/ou Papageno

### **Difficulté et cotation**

E 2/E 3 – 400 m – 15 longueurs

### **Matériel**

Bonnes chaussures de marche, pantalon d'escalade, vêtements de pluie et une petite

laine (nous serons en montagne), casque, baudrier, chaussons, matériel d'assurage, dégaines

### **Substance**

Pique-nique et assez à boire

### **Coût**

Environ Fr. 20.– à 25.– (frais de transport)

### **Renseignements et inscriptions**

Claude Heckly – 026 928 28 25

### **Délai d'inscription**

Mardi 23 septembre

## **Camp d'escalade de la Toussaint**

**Du 18 au 23 octobre**

### **Lieu**

Orpierre, sud de la France

### **Prix**

Fr. 200.–

Le camp se déroulera sous tente, matériel à prévoir : de camping et de grimpe.

Mais vous recevrez plus de détails après inscription

### **Inscription et renseignements**

Chez Sébastien Fragnière au 079 342 45 39 ou info@guide-montagne.ch



**Ecole de conduite**  
**Yvan SCHMUTZ**  
**1627 VAULRUZ**

**CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO**  
Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 [www.frec.ch](http://www.frec.ch)

Petit  
Marché  
**de l'Intyamon**



**OUVERT**  
**7 JOURS**  
**SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1  
Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03  
E-mail: [fleury@fleury-optic.ch](mailto:fleury@fleury-optic.ch) • [www.fleury-optic.ch](http://www.fleury-optic.ch)

  
**fleury**  
OPTICIENS SA



**10% de réduction**  
**sur ces articles**  
**contre présentation**  
**de la carte**  
**de membre**  
**CAS La Gruyère**

# Courses du mois

## Le Bonhomme

Dimanche 7 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 15

### Situation / altitude

Col de la Forclaz 1528 m – Le Bonhomme 2700 m

### Itinéraire choisi

Col de la Forclaz 1528 m – La Giète 1884 m – Le Bonhomme 2700 m – Retour en direction de l'alpage de Bovine 2259 m – Portalo 2049 m – Col de la Forclaz

### Difficulté et cotation

PE, 6 h de marche

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Fr. 32.–

### Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

### Remarque/descriptif

Course effectuée en collaboration avec Marie-Thérèse Remy

## Cabane Albert 1<sup>er</sup>

Jeudi 11 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm 5 h 30

### Situation/altitude

Massif du Mont-Blanc

### Itinéraire choisi

Village du Tour (1470 m) - Refuge Albert 1<sup>er</sup> (2702 m) - Retour par les chalets de Charamillon.

### Difficulté et cotation

T4, 5 heures de marche, bon entraînement nécessaire

### Matériel

De randonnée, souliers de montagne

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Env. Fr. 45.–

### Renseignements et inscriptions

Pierre Martignoni, tél. 026 912 65 31 ou Géraud Gobet, tél 026 912 69 66

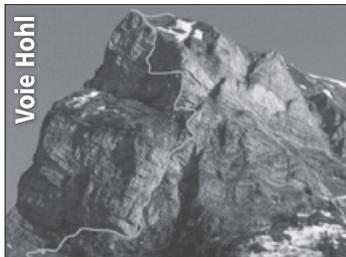
### Délai d'inscription

Mardi 9 septembre

### Remarque/descriptif

Belle randonnée le long du glacier du Tour, avec vue sur les Aiguilles du Tour, Chardonnet, etc.

Voie Hohl



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

# Menuiserie Agencement



**Denis Risse S.à r.l.**  
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76  
Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

## Halle d'escalade

Rue du Stade 52  
1630 Bulle 2  
Tél: +41 (0) 26/913.72.12

### Responsable:

Sébastien Fragnière  
Guide de montagne  
Tél. +41 (0)79/342.45.39  
[www.guide-montagne.ch](http://www.guide-montagne.ch)



[www.laniac.ch](http://www.laniac.ch)

## Susten

## Samedi 13 et dimanche 14 septembre

### Lieu et heure de départ

Place du stamm, samedi 13 à 7 h

### Situation

Steingletsch

### Itinéraire

Samedi : Via ferrata Tierbergli

Dimanche : Sommet Sustenhorn 3502 m

### Difficulté

Samedi : via ferrata K 2-3 sur l'échelle de Hüsler. Dimanche : course glacier facile, descente de la cabane. T3, bon entraînement nécessaire

### Matériel

De via ferrata : baudrier, casque et sangle spéciale et matériel de haute montagne (crampons, piolet, corde,...)

### Ravitaillement

Demi-pension à la cabane Tierbergli et 2 pique-niques

### Coût

Transport + cabane demi-pension: Fr. 125.-

### Renseignements et inscriptions

Jusqu'au mercredi 10 septembre auprès des chefs de courses, Roland Dervev par tél. au 079 692 56 85 et Mathilde Auer, après 20 h, au 026 424 94 89

## Tour des Gastlosen

## Jedi 18 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

### Situation

Massif des Gastlosen

### Itinéraire choisi

Chli Sattel 1430 m - Gustiweidli - Muserbergli (Berghaus), chalet du Grat - Col du Loup 1921 m – Régiment (variante avec ascension de la Wandfluh)

### Difficulté et cotation

T2/T3, 4 h 30 de marche (5 h 30 avec Wandfluh)

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

Pierre Martignoni, tél. 026 912 65 31 ou Gérald Gobet, tél. 026 912 69 66

### Délai d'inscription

Mercredi 17 au soir

### Remarque/descriptif

Excursion sympathique sur le nouveau tour des Gastlosen



Voulez-vous vous évader, voir de nouveaux horizons?

Découvrez nos divers catalogues!

Un simple appel suffit!

**Romandie**  
voyages

1712 Tavel

Tél. 026 494 59 59 Fax 026 494 56 55

info@romandie-voyages.ch

www.romandie-voyages.ch

## ***Création graphique***

**Logos et papeterie**

**Plaquettes et prospectus**

**Libretto, flyers et affiches  
pour vos manifestations**

**Micrograph**  
*Création*

**Stéphane Piller**

**1627 Vaulruz**

**Renseignements**

**026 913 87 77**

**TREZINI SA**

Bâtiment • Génie civil **BULLE**

Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

**Jean Barras Sàrl  
Botterens**

p.a. La Gottaz  
1648 Hauteville

Tél. 026 915 31 07  
Mobile 079 751 88 85  
Fax 026 915 31 76

**Construction  
en bois**

**Charpentes**

**Escaliers**



**Hundsrügg 2047m****Dimanche 21 septembre****Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 45

**Situation / altitude**

Jaunpass 1509 m

**Itinéraire choisi**

Jaunpass 1509 m – Waldweid – Müjeberg – Hundsrügg 2047 m – Cabane de l'Oberegg – Jaunpass

**Difficulté et cotation**

P. Apéritif de 3 h de rando avant de déguster la traditionnelle raclette

**Matériel**

De randonnée

**Subsistance**

Encas pour la marche

**Coût approximatif**

Transport

**Renseignements et inscriptions**

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

**Remarque/descriptif**

Veuillez vous inscrire personnellement pour la raclette

**Montana - Loèche-les-Bains****Jeudi 25 septembre****Lieu et heure de départ**

Stamm 6 h 30

**Itinéraire choisi**

Montana - Le Sex - Loèche-les-Bains

**Difficulté et cotation**

Environ 6 h 30 de marche

**Matériel**

De randonnée pédestre

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût approximatif**

Fr. 60.- (transport)

**Renseignements et inscriptions**

Martial Rouiller tél. 026 411 13 92

**Délai d'inscription**

Mardi 23 septembre, obligatoire

**CHALETS ET VILLAS  
À OSSATURE BOIS****Menuiserie • Escaliers  
Charpente • Rénovation**026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

"les petits ruisseaux font les grandes rivières et les petites lumières font les grands faisceaux!"

# MOLESON

Samedi 13 septembre 2008 \*

dès 18h30

**Invitation** à une soirée exceptionnelle:  
assistez ou participez à l'illumination de

la via ferrata de Moléson.  
Gratuité sur les remontées  
mécaniques pour  
les **ferratistes**.

**Réservations et  
informations**  
au 026 921 85 00

## Concours des lumières

**Pas besoin d'être une lumière pour briller !**

Un prix récompensera la personne la plus "brillante de la soirée !

Répondeur 026 921 80 88

\* en cas de mauvais temps,  
date de remplacement:  
27.09.2008



Club Alpin Suisse CAS

**[www.moleson.ch](http://www.moleson.ch)**

## Orny par le col de la Brea 2401 m

**Samedi 27 septembre**

### Lieu et heure de départ

Place du stamm, 6 h 30

### Situation

Région Champex, belle randonnée dans un vallon sauvage

### Itinéraire

Champex – Vallon d'Arpette – col de la Brea – cabane – retour par le télésiège de la Brea

### Difficulté

T3 – T4 passages parfois exposés, 1500 m de dénivellé. Bon entraînement nécessaire, environ 7 h de marche au total

### Matériel

Bons souliers, bâtons

### Ravitaillement

Possibilité de ravitaillement à la cabane ou pique-nique

### Coût

Transport Fr. 26.–

### Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h

### Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 26 septembre

## Via ferrata du Moléson Samedi 27 et dimanche 28 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 18 h le 27 ou à 19 h aux Clés

### Situation/altitude

Via ferrata du Moléson

### Itinéraire choisi

Sommet du Moléson par la via

### Difficulté et cotation

T2-T3

### Matériel

Complet pour via ferrata, bons souliers

### Subsistance

Pique-nique de midi pour le 28

### Coût approximatif

Fr. 30.–, pension cabane (souper, petit-déj.)

### Renseignements et inscriptions

Roland Dervey au tél. 079 692 56 85

### Délai d'inscription

Le 25 septembre à 20 h

### Remarque/descriptif

Soirée en cabane aux Clés, fondue et petit-déjeuner. Départ à 6 h pour le lever du soleil en faisant la via. Arête du Moléson, sommet de Teysachaux, retour par le col du Villars, Gros-Plané et cabane des Clés. Possibilité de faire la course du samedi et de nous rejoindre aux Clés.



*Gérald Ruffieux*

*Ménisserie - Ebénisterie*

*1652 Botterens*

*Tél. 026 921 26 63 – Fax 026 921 23 41*

# Le sommet de l'Immobilier



**Courtage**  
**Gérance**  
**Administration de PPE**  
**Location vacances**

AGENCE IMMOBILIÈRE  
**bussard** SA

**Grand-rue 19 – 1630 Bulle**  
**Tél. 026 919 80 50**  
**Fax 026 919 80 59**  
**Site [www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)**  
**E-mail [office@bussard.ch](mailto:office@bussard.ch)**



Sports Aventures SA  
Rte de Billens 14  
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41  
Fax 026 652 40 42  
[info@sports-aventures.ch](mailto:info@sports-aventures.ch)

**HIVER** : vente et location skis, snowboards, raquettes et randonnée

**ETE** : Vélos route, VTT, enduro, freeride, Trekking

**NOUVEAUTES DES PRINTEMPS 2008** : Chaussures et textile running et nordic walking



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

## Les Marindes par Bimis

Mardi 30 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

### Situation / altitude

Gros Mont

### Itinéraire choisi

Gros Mont – La Verda – La Jacquerauda – Bimis – Les Marindes

### Difficulté et cotation

7 h de marche

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel 079 695 47 80

## Via ferrata du Moléson

Samedi 4 octobre

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation géographique

Moléson, 2002 m

### Itinéraire choisi

Départ des Joux

### Difficulté et cotation

Quelques passages nécessitant des bras nouveaux

### Limitation

Course limitée à 10 personnes

### Matériel nécessaire

Baudrier, bonnes chaussures, casque, 2 langes pour via ferrata (possibilité de louer sur place pour Fr. 18.-).

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Frais de transport

### Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 et Netty Bersier, 026 663 46 22

### Délai d'inscription

D'ici au 30 septembre



Pierre-Alain Hayoz  
Instructeur OFAC  
079/765.71.57

## Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)  
Vol biplace en montagne  
Bons cadeaux

www.anemos-parapente.ch  
info@anemos-parapente.ch



4èmes Rencontres de l'Aventure de Bulle

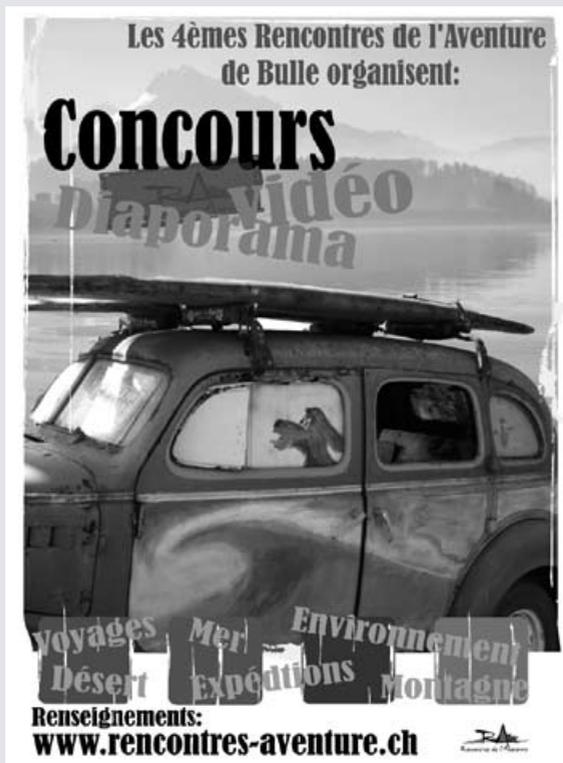
## Concours vidéo et diaporama

Les Rencontres de l'Aventure de Bulle, pour leur quatrième édition qui se déroulera du 25 au 29 mars prochain, innovent en organisant un concours vidéo et diaporama destiné aux cinéastes amateurs. Cette compétition est ouverte aux voyageurs aventureux résidant en Suisse. Les films ou diaporamas doivent être proposés sous forme de DVD uniquement et ne pas excéder vingt minutes. Ils

doivent traiter des sujets suivants : reportage, voyage, nature et environnement, aventures et expéditions.

L'admission des films ou diaporamas au concours sera délibérée par une commission de sélection. Les sujets admis en compétition seront projetés lors d'une soirée spéciale organisée pendant la 4e édition des Rencontres de l'Aventure. Trois prix seront attribués : le Prix du festival, le Prix du public et le Prix du jeune public.

Le règlement de participation est disponible à l'adresse suivante : [www.rencontres-aventure.ch](http://www.rencontres-aventure.ch)



## Récits de courses

### Jeudi 31 juillet 2008 Gros Perré (2208 m)

Dans la fraîcheur toute relative du matin, nous quittons l'alpage de Liéry Odet (1344 m) au-dessus de Grandvillard. La météo nous a annoncé l'un des jours les plus chauds de l'été. Le ciel lavé par l'orage de la nuit est bleu azur. Les conditions sont idéales.

Norbert nous conduit d'un pas régulier vers le chalet de Tsavas (1562 m). Après une petite pause méritée, nous progressons dans les éboulis vers le fond du cirque fermé par une barrière rocheuse impressionnante. Les moutons bêlent, certaines clubistes leur répondent. Ces appels joyeux résonnent dans la montagne. Mais on ne sait qui des bêtes ou des humains sont les plus convaincants...

Déjà la pente se redresse fortement. Le pas ralentit quelque peu. C'est l'occasion d'observer la flore variée. Le terrain exige de la prudence, mais notre guide est sûr. Et la récompense est là : le Gros Perré est franchi après 3 petites heures. Le coup d'œil est impressionnant : Grandvillard, Bulle, le lac de la Gruyère se dessinent avec netteté. Au loin, la barrière bleue du Jura ferme l'horizon. Au sud-est, c'est Château-d'Oex, la région des Mosses, puis les Alpes. Mais la place au sommet est restreinte. Avant de redescendre vers un endroit moins exposé au danger, chacun

signe le petit texte que Pierre a écrit dans le livre déposé dans le coffret fixé à la croix récente (2004).

Il est passé 13 h quand nous sortons les pique-niques. C'est un moment privilégié et la bonne humeur règne : certains racontent leurs frasques d'enfant (disparition des gâteaux), d'autres sortent quelques blagues et certaines offrent friandises ou autres gâteaux maison ! Merci.

Puis, c'est le retour jusqu'aux voitures. L'armailleur sympathique du Liéry Odet trouve de quoi nous désaltérer...

Ce fut une journée réussie : bel effort, découverte d'un sommet peu connu. Merci à chacune et à chacun pour le bon esprit et à Norbert, qui nous a fait plaisir.

**Roland**

#### Participant(e)s :

Georgette Aubry, Jacqueline Baechler, Ida et Roland Emery, Nestor Esseiva, Philippe Esseiva, Catherine Gremaud, Pierre Martignoni, François Pythoud, Martial Rouiller, Norbert Seydoux, Chantal Streich

## 26 – 27 juillet 2008

### Fletschhorn 3996 m

Nous partons du stamm samedi matin direction Saas-Grund et montons sans effort avec le téléphérique qui nous mène à Hohsaas. Là, pique-nique au soleil et, sur proposition de Jean-Claude, nous nous engageons sur une petite arête pour rejoindre le Lagginjoch. Mais la neige molle, les crevasses juste apparentes nous rebutent et tout le monde préfère rejoindre la cabane et garder ses forces pour le lendemain. Soirée sympa avec un bon repas copieux.

Dehors il pleuvine et nous nous demandons quel sera le temps le lendemain. Là, lever à 3 heures et départ à 4 heures à la lueur de la lampe frontale et de quelques étoiles. La progression est assez rapide et la majorité d'entre nous est déjà en sueur ; il ne fait vraiment pas froid. Au pied du glacier nous mettons les crampons et nous encordons : 4 cordées de 3 personnes et une de deux. Le glacier est raide, mais facile.

Arrivés au col nous voyons, émerveillés, un immense glacier qui nous fait penser à celui du Mont-Blanc ou du Weissmies. Sa traversée est assez délicate, le sable du Sahara pourrissant la surface et la glace est juste en dessous. Suit une jolie arête assez raide qui nous mène au sommet du Fletschhorn. La vue sur le massif des Mischabels est superbe. La première cordée n'attend qu'un quart

d'heure les derniers et nous nous félicitons tous pour le timing : 4 h 15.

Malheureusement, le ciel se couvre dangereusement par le sud, le Lagginhorn est déjà parfois caché par des passages nuageux. De plus, l'arête rocheuse est très enneigée et nous sommes un trop grand groupe pour oser risquer une traversée et une descente par les arêtes rocheuses du Lagginhorn. D'un commun accord, nous redescendons par la même voie, avec une variante au bas du glacier où nous préférons suivre le cours d'eau que de rejoindre le sommet de la moraine. Quelques magnifiques chamois toisent de haut ces énergumènes hors chemins. Un dernier pique-nique et un café au restaurant avant de redescendre et retrouver les bouchons du retour de week-end.

Un grand merci à Mathilde et à Eric pour l'organisation de la course et pour le plaisir de nous avoir fait découvrir cette nature inhospitalière, mais magnifique.

**Merci aussi à tous les participants :** Francine, Albert, Elisabeth, Jean-Claude, Francis, Marianne, André, Delphine, Urs, Léo et Florence pour leur engagement, leur bonne humeur et leur plaisir.

*La rédactrice du jour, Catherine*